

广州市卫生健康委员会

广州市卫生健康委员会关于举办第三届 广州市优秀健康科普作品征集大赛的通知

市教育局、市体育局，各区卫生健康局，在穗各有关医学院校及附属医院，省属医院，驻穗部队医院，各市属医院，企业、民营及其他医院，各委属单位，广州日报报业集团，广州广播电视台：

为进一步落实健康知识普及行动，加大优质健康科普作品创作力度，精准对接人民群众日益增长的健康知识需求，助力全民健康素养迈上新台阶，现举办第三届广州市优秀健康科普作品征集大赛，现就有关事项通知如下：

一、组织机构

（一）主办单位

广州市卫生健康委员会

（二）承办单位

广州市卫生健康宣传教育中心

二、参赛人员

广州地区卫生健康系统人员、在穗医学院校教师及学生；

广州地区教育系统、体育系统从事健康促进与教育工作的人员；

广州地区健康科普领域社会组织、媒体从业者。

三、作品主题

主要包括：健康素养、生活健康、人群保健、中医养疗、疾病科普、健康技能、健康辟谣、科普荟萃等。（各主题具体要求见附件1）

四、作品类别

主要包括：视频类、图文类。（作品具体要求见附件2）

五、时间安排

（一）组织动员（2026年5月）

1.请各单位积极发动，有意参加本次大赛的人员按要求完成作品制作。

2.请各区卫生健康局于5月22日前，将负责本区参赛作品审核事宜的联络员信息表（附件5），加盖公章后扫描件通过粤政易发广州市卫生健康宣传教育中心黎杰钊（粤政易同名）。

（二）报名和作品上传（2026年6月）

本届征集大赛通过“广州市健康科普信息平台”报送作品（报名指引见附件3），报名及作品上传截止时间为2026年6月30日24时。参赛人员每个类别报送作品数量不超过3个，每个作品限报1个主题，每个作品的作者人数不超过3人。

（三）作品评审（2026年7月-8月）

1.初审（7月）。各区卫生健康局组织对本辖区内报名作品进行审核，确保填报信息准确、规范，于7月15日前将本区参赛

作品汇总表（附件 6），加盖公章后扫描件通过粤政易发广州市卫生健康宣传教育中心黎杰钊（粤政易同名）。

广州市卫生健康宣传教育中心对通过各区卫生健康局审核的作品进行初步审核。

2.复审（8月中旬）。组织广州市健康科普专家库成员，对通过初审的作品进行复审。

3.终审（8月底）。广州市卫生健康委员会组织专家评委团队，按作品类别对通过复审的参赛作品进行评审。

（四）公示及结果发布（2026 年 9 月）

1.公示。在“广州市健康科普信息平台”大赛专题页面对拟获奖作品公示 5 个工作日。

2.结果发布。发布大赛获奖作品名单，公布优秀组织单位，为获奖作品和优秀组织单位发放荣誉证书。

（五）作品展播

获奖作品在广州市卫生健康委员会主办的“广州市健康科普信息平台”、官方微信公众号和视频号“广州卫健委”进行展播。

六、有关要求及注意事项

（一）所有参赛作品须为未获得过市级或以上比赛奖项的原创作品，创作时间应为 2025 年 9 月至 2026 年 6 月之间。参赛作品需符合活动征集要求，凡不符合要求的将取消参赛资格。

（二）本次活动不收取任何费用，所有报送作品不退还。报送作品均视为获得报送和制作单位或个人的同意，活动主办方享

有作品的使用权，有权将作品用于公益宣传，纳入市健康科普资源库，且不向投稿者支付相关费用。

（三）活动主办方拥有本次活动的最终解释权。

特此通知。

- 附件：1.第三届广州市优秀健康科普作品征集大赛作品主题
2.第三届广州市优秀健康科普作品征集大赛作品要求
3.第三届广州市优秀健康科普作品征集大赛报名指引
4.第三届广州市优秀健康科普作品征集大赛报名表
5.各区卫健局联络员信息表
6.各区卫健局作品报送汇总表



（联系人及电话：广州市卫生健康宣教中心 谢慧、黎杰钊 /87541627；广州市卫生健康委 骆元华/83171632）

附件 1

第三届广州市优秀健康科普作品征集大赛 作品主题

一、健康素养相关主题

围绕公民健康基本知识与理念，夯实公众健康认知基础。涵盖健康生活方式理解、基本医疗素养、科学健康观、传染病防控基本意识、慢性病防治常识、安全与急救知识认知等内容，引导公众树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念，提升获取、理解和运用健康信息的能力。

二、生活健康相关主题

围绕日常生活中的健康核心要素，普及科学知识。包括体重管理、合理膳食（如食物多样、均衡营养、食养指南）、科学运动（如吃动平衡、体卫融合）、戒烟限酒与心理健康（如心理韧性调适、压力管理、情绪疏导）等内容，引导公众树立自主自律的健康生活习惯。

三、人群保健相关主题

聚焦全生命周期中重点人群的特殊健康需求。涵盖妇女健康（如孕产期健康、“两癌”防控、生殖健康）、儿童青少年健康（如科学育儿、近视防控、脊柱健康、龋齿防治、意外伤害防范）、老年人群（如慢病管理、防跌倒、生命教育）以及职业人群（如

职业病防治、职业心理健康、新业态劳动者保护)的健康管理知识。

四、中医养疗相关主题

弘扬中医药文化,普及中医药特色疗法与养生智慧。包括时令养生(顺应节气变化的中医调养)、药膳食疗(中医食疗方略与体质调理)、中药知识(中药材辨识、合理使用、中药安全)以及中医疗法(针灸推拿、穴位保健、导引术等中医适宜技术)。

五、疾病科普相关主题

普及各类疾病的科学防治知识。涵盖传染病防控(呼吸道及肠道传染病预防、预防接种、地方病防治)、慢性病管理(心脑血管疾病、糖尿病、癌症、慢阻肺等)、肿瘤防治,以及其他常见神经系统疾病(如阿尔茨海默病、癫痫)和呼吸系统疾病(如哮喘、流感)的预防、识别与康复知识。

六、健康技能相关主题

提升公众应对健康问题的实操能力。重点包括科学就医(分级诊疗、预约挂号、医患沟通)、合理用药(药品分类、用药禁忌、家庭药箱管理)、应急急救(心肺复苏、海姆立克急救法、意外伤害处理)以及日常保健技能(体温测量、血压监测、伤口护理等)。

七、健康辟谣相关主题

针对社会流传的健康谣言与认知误区进行科学澄清。聚焦营养饮食伪科学、慢性病防治谣言、疫苗接种疑虑、减重误区、中

医药滥用误读等热点话题，以科学证据还原真相，提升公众对健康信息的辨别能力。

八、科普荟萃相关主题

展示健康科普的多元形式与前沿成果。包括无偿献血全流程科普、爱国卫生运动实践、绿色环保生活方式倡导、以及健康科普作品创作与传播创新案例等，呈现健康知识的丰富维度。

附件 2

第三届广州市优秀健康科普作品征集大赛 作品要求

一、基本要求

所有参赛作品均须符合以下要求，不符合以下任一要求的自动取消参赛资格：

（一）参赛作品应当符合党的路线、方针、政策，符合国家法律法规，符合公序良俗，尊重中华民族优秀传统文化和民族风俗习惯，不违背社会公德、职业道德和家庭美德，不歧视社会弱势群体、患者、残疾人等，不得含有色情低俗、暴力血腥、个人隐私、违法信息、有害信息和不实信息等内容，不得泄露国家和工作秘密，不得包含邪教及封建迷信等信息。

（二）参赛作品应当内容完整准确，具有可靠的科学证据，符合现代医学进展与共识。坚持健康科普的公益性原则，不得夹杂商品品牌、药品药具药械、平台等任何商业宣传推广内容。

（三）参赛作品使用中华人民共和国地图和国旗必须规范、完整、比例正确；正确使用红十字标志、中国医疗卫生机构统一标志（特别提醒：根据以往情况统计，因未正确使用这两个标志，导致取消参赛资格的人数最多。关于这两个标志的使用，请查阅

《中华人民共和国红十字标志使用办法》、《关于启用医疗卫生机构统一标志的通知》)。

(四) 参赛作品须为原创，不得侵犯他人的著作权、肖像权、名誉权、隐私权等在内的任何权利。使用的相关字体、图片、视频和音乐等无知识产权争议。如提供的内容违反我国现行法律法规或者侵犯他方合法权益而导致任何争议、索赔、诉讼等后果，由作者承担法律责任，活动主办方、承办方不承担任何法律责任。

二、视频类作品要求

(一) 内容要求

叙事结构：清晰、流畅、完整，内容前后呼应，科学性、艺术性和观赏性相统一；符合大众普遍的思维逻辑，能够在短时间内认识并理解视频所表达的主旨。

画面质量：注重形式与内容相协调，画面布局合理、色彩生动美观，视听元素运用恰当，图像清晰度高、信息呈现准确、具有视觉吸引力、视觉呈现效果好。

音频质量：语言表述准确、规范，音乐和音效使用恰当，配音（包括人工智能配音）流畅。视频语言限普通话、粤语，如有旁白或对话内容，需配字幕。

(二) 技术要求

使用适宜的拍摄与后期制作技法（如：信息图制作等）从而丰富视频的表现力和感染力，辅助科普内容的有效传达。

(三) 作品时长

5 分钟（含）以内。

（四）格式要求

视频文件采用 MP4 格式，分辨率不低于 1080P，视频大小不超过 500MB。

三、图文类作品要求

包含科普文章、长图、折页、宣传栏、海报（组图，4-8 幅），其中以组图形式投稿的按一件作品参评。

（一）内容要求

通俗性：语言通俗易懂，对专业术语、行话、缩略语等进行处理（如解释、类比等），便于大众理解。

趣味性：风格幽默诙谐、引人入胜、生动有趣、寓教于乐。

实用性：聚焦群众关心的健康话题，要求主题突出、形式新颖、设计美观，有较强的传播价值。

（二）技术要求

排版：简约美观、布局合理、重点突出、合理引导，符合目标受众视觉特性。

文章：文字自然流畅、清晰易读、疏密有致，图文并茂，适合新媒体平台传播。

色彩：配色和谐、营造气氛、烘托主题。

（三）格式要求

科普文章：采用 word、wps 格式的文字形式，不超过 2000 字，与内容匹配的图片不少于 3 张。

长图、折页、宣传栏、海报（组图）：统一为 JPG 格式文件，海报尺寸要求为 60cm×80cm，分辨率不低于 300dpi，单张图片大小不超过 10M，组图按一件作品参评，需配备完整标题。

附件 3

第三届广州市优秀健康科普作品征集大赛 报名指引

一、登录注册

通过电脑端访问“广州市健康科普信息平台”(<https://kepu.wjw.gz.gov.cn/>), 注册并登录。

二、参加活动

在“广州市健康科普信息平台”首页点击“第三届广州市优秀健康科普作品征集大赛”模块进入大赛专题页面, 查看方案及要求, 按需选择视频类、图文类。报名前可提前做好以下准备。

1. 报名表: 在大赛专题页面下载报名表, 填写后加盖单位公章(部门章或科室章无效), 扫描为 PDF 格式。

2. 参赛作品。

3. 参赛作品的封面图片: 1 张, JPG 格式, 尺寸要求为 1920*1080px (16:9)。

三、作品上传

在大赛专题页面点击“立即报名”进入报名页面后, 按要求填写参评信息, 上传参赛作品、报名表、封面图片等, 点击“提交”, 上传成功即为报名成功。

请勿重复提交同一作品。如出现“作品标题+作品类型+作

者”完全一致的，视为同一作品。

四、查看作品状态/修改作品

在大赛专题页面选择“我的作品”，可查看作品状态。选中“修改重新提交”可进行修改并重新提交。（注：报名截止后无法修改）。

附件 4

第三届广州市优秀健康科普作品征集大赛报名表

主创人员 (注:不超过3人)		报送单位 (注:请填写单位准确名称)	
联系人		联系电话	
作品主题	☐ 健康素养 ☐ 生活健康 ☐ 人群保健 ☐ 中医养疗 ☐ 疾病科普 ☐ 健康技能 ☐ 健康辟谣 ☐ 科普荟萃		
作品形式	☐ 视频类 ☐ 图文类		
作品名称		创作日期 (注:须为2025年9月至2026年6月之间)	
作品链接 (注:未发表可不填)			
作品传播情况 (注:未发表可不填)			
作品获奖情况			
参选作品情况简介(200字以内):			

参选承诺

1.本人承诺所填报的报名信息及材料均合法且真实、准确及有效，不侵犯任何第三方的合法权益。

2.本人承诺遵守参选要求，所提交的参选作品均为原创，不侵犯任何第三方的著作权、肖像权、名誉权、隐私权等在内的任何权利，符合所有参选条件和相关事项要求。

3.本人承诺同意活动主办、承办、协办单位享有参选作品的使用权，有权将参选作品用于本次活动相关的宣传展示、以健康科普宣传为目的的其他公益展示及大众传播，不向作品原创作者支付相关费用。

本人已详细阅读以上条款，一旦发现存在违反上述承诺的失实或失信行为，不论处于活动何种阶段或活动后，本人自愿承担取消参选资格、撤销所有奖项、记入信用档案及其他相关法律责任。

承诺人签字：

年 月 日

报送单位推荐意见：

(盖章)

年 月 日

注：1.报名表信息将与荣誉证书信息相关联，请务必按照真实情况慎重填写；

2.报名表请务必加盖单位公章，部门章或科室章无效；

3.报名表请上传盖章后扫描件，确保公章清晰可辨；

4.请严格按照预设字体、字号及排版格式填报，禁止擅自调整表格结构或内容样式。

附件 5

各区卫生健康局联络员信息表

单位（盖章）：_____区卫生健康局

姓名	单位	职务	手机号码	备注

注：请各区卫生健康局于 2026 年 5 月 22 日前，将加盖公章的联络员信息表扫描件通过粤政易报广州市卫生健康宣传教育中心，联系人：黎杰钊（粤政易同名），联系电话：87541627。

附件 6

各区卫生健康局作品报送汇总表

单位（盖章）：_____区卫生健康局

序号	作品类别	作品名称	主创人员	联系人	联系电话	报送单位

联系人：联系电话：

注：请各区卫生健康局于 2026 年 7 月 15 日前，将加盖公章的汇总表扫描件通过粤政易报广州市卫生健康宣传教育中心，联系人：黎杰钊（粤政易同名），联系电话：87541627。

公开方式：主动公开